

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH DENGAN BERKURANGNYA INTENSITAS CAIRAN *FLUOR ALBUS* DI SMA NEGERI 7 KOTA BANDA ACEH 2025

The Effect Of Decorated Betel Leaf Use On Reducing Odor Intensity On Fluor Albus In State Senior High School 7 Banda Aceh City 2025

Kaifar Nuha*¹, Shella Kamal², Nursyfa³

¹Akademi kebidanan saleha, Banda Aceh

²Dosen Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh

*Koresponden : nursyifas668@gmail.com.

Abstrak

Keputihan merupakan masalah yang dialami lebih dari 75% wanita di dunia, sekitar 60% keputihan dikeluhkan wanita dengan usia kurang dari 22 tahun dan 40% pada wanita usia kurang dari 45. Berdasarkan survei Kesehatan Indonesia (SKI, 2023). Pada tahun 2020 tingkat kejadian infeksi alat reproduksi mencapai 20/100.000 dari jumlah penduduk Indonesia sedangkan pada tahun 2021 terjadi peningkatan sekitar 60/100.000 terinfeksi alat reproduksi. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih pada Remaja dengan *Fluor Albus* di SMA Negeri Kota Banda Aceh 2025. Metode Penelitian: *kuantitatif* dengan metode *Quasi Eksperiment Design* dengan *Pretest-Posttest*, dengan teknik pengambilan sampel secara *Total Sampling* dengan jumlah sampel 30 orang. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 sampai 9 Agustus 2025 dengan analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi square*. Hasil Penelitian: menunjukkan bahwa hasil uji statistik Ada Pengaruh pemberian Rebusan Daun Sirih pada remaja kelas XII IPA 1 dengan *Fluor Albus*, hal ini ditandai dari hasil uji statistik dengan nilai *P-Value* 0.000. Kesimpulan dan Saran: dari hasil uji statistik didapatkan hasil nilai rata-rata sebelum (*pre-test*) pemberian 5.42 dan sesudah (*post test*) pemberian 4.35 dengan nilai *p-value* 0.216, Artinya tidak ada pengaruh yang signifikan pemberian air rebusan daun sirih pada remaja dengan *Fluor Albus*. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan remaja putri tentang *Fluor Albus* di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh, Kecamatan Banda Raya.

Kata Kunci: *Fluor Albus*, Daun Sirih, Remaja, Keputihan

Abstract

Vaginal discharge is a problem experienced by more than 75% of women worldwide. Approximately 60% of vaginal discharge is reported in women under 22 years of age and 40% in women under 45 years of age. According to the Indonesian Health Survey (SKI, 2023), in 2020, the incidence of reproductive tract infections reached 20 per 100,000 of the Indonesian population, while in 2021, the number of infected reproductive tract infections increased to approximately 60 per 100,000. Research Objective: To determine the effect of administering boiled betel leaves to adolescents with fluor albus at a public high school in Banda Aceh City in 2025. Research Method: Quantitative, using a quasi-experimental design with a pretest-posttest, using a total sampling technique with a sample size of 30 participants. This study was conducted from August 4 to 9, 2025, using univariate and bivariate analyses using the Chi-square test. Research Results: The statistical test results showed that there was an effect of administering boiled betel leaves on adolescents in grade XII IPA 1 with Fluor Albus, as indicated by the statistical test results with a p-value of 0.000. Conclusions and Recommendations: The statistical test results obtained an average score before (pre-test) administration of 5.42 and after (post-test) administration of 4.35 with a p-value of 0.000. This means there is a significant effect of administering boiled betel leaves on adolescents with Fluor Albus. It is hoped that the results of this study will increase the knowledge of adolescent girls about Fluor Albus at SMA Negeri 7 Banda Aceh City, Banda Raya.

Keywords: *Fluor Albus, Betel Leaf, Teenagers, Vaginal Discharge*

PENDAHULUAN

Fluor Albus atau yang disebut juga dengan istilah *White Discharge* atau *Vaginal Discharge*. Keputihan yang terjadi pada wanita dapat bersifat normal dan abnormal. Keputihan normal terjadi sesuai dengan proses menstruasi. Gejala keputihan yang normal adalah tidak berbau, jernih, tidak gatal, dan tidak perih. Keputihan abnormal terjadi akibat infeksi dari berbagai mikro-organisme, antara lain bakteri, jamur, dan parasit. Keputihan yang tidak normal ditandai dengan jumlah yang keluar banyak, berwarna putih seperti susu basi, kuning atau kehijauan, gatal, perih, dan disertai bau amis atau busuk. Warna pengeluaran dari vagina akan berbeda sesuai dengan penyebab dari keputihan.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan metode *Quasi Eksperiment Design* dengan *Pretest-Posttest*. Populasi adalah Remaja putri yang mengalami *Fluor Albus* di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh tahun 2025 berjumlah 30 orang, Teknik pengambilan sampel yaitu secara total sampling.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Umur

Tabel 5.1

Distribusi Frekuensi Umur Tentang Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Terhadap Kejadian *Fluor Albus* pada remaja di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh Tahun 2025

	Frekuensi	Persentase %
17 Tahun	16	53.3
18 Tahun	14	46.7
Total	30	100.0

Sumber: Data Primer (Diolah, 2021)

Dari tabel 5.1. Menunjukkan dari 30 responden, mayoritas umur 17 tahun berjumlah 16 orang (53,3 %), sedangkan minoritas pada umur 18 tahun berjumlah 14 orang (46,7%).

Hasil Observasi Keputihan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih

a. *Pre-Test* (Sebelum Perlakuan)

Tabel 5.2

Distribusi Frekuensi *Pre-Test* (Sebelum Perlakuan) Tentang Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih pada Remaja dengan *Fluor Albus* di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh Tahun 2025

Bau	Frekuensi	Persentase %
Berbau	22	73.3
Tidak Berbau	8	26.7
Total	30	100.0

Sumber: Data primer tahun 2025

Berdasarkan tabel 5.2 ditemukan dari 30 orang responden sebelum diberikan rebusan air daun sirih dengan Berbau (73.3%), Tidak Berbau (26.7%).

b. Post-Test (Sesudah Perlakuan)

Tabel 5.3

Distribusi Frekuensi *Post-Test* (Sesudah Perlakuan)
Tentang Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih pada Remaja dengan *Fluor Albus* di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh Tahun 2025

Bau	Frekuensi	Persentase %
Berbau	17	56.7
Tidak Berbau	13	43.3
Total	30	100.0

Sumber: Data primer tahun 2025

Berdasarkan tabel 5.3 ditemukan dari 30 orang responden setelah diberikan rebusan air daun sirih dengan Berbau (56.7%), Tidak Berbau (43.3%).

Tabel 5.4

Uji Regresi Linear Tentang Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih pada Remaja dengan *Fluor Albus* di SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh Tahun 2025

	Mean	P Value
Sebelum Pemberian	5.42	0.216
Sesudah Pemberian	4.32	

Sumber: SPSS VERSI (Diolah Tahun 2025).

Berdasarkan tabel 5.5 dari hasil uji statistik didapatkan hasil nilai rata-rata sebelum (*pre-test*) pemberian 5.42 dan sesudah (*post test*) pemberian 4.32 dengan nilai P Value 0.216, Artinya tidak ada pengaruh yang signifikan pemberian air rebusan daun sirih pada remaja dengan *Fluor Albus*. Maka, dapat disimpulkan hipotesa dalam penelitian ini terbukti atau dapat diterima.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil Uji Statistik dengan menggunakan *Chi-Square* diketahui bahwa ada pengaruh pemberian air rebusan daun sirih dengan metode *pre-test* dan *post-test* menunjukkan ada perbedaan signifikan pada keadaan *fluor albus* yang dialami responden, dari hasil uji statistik didapatkan hasil nilai rata-rata sebelum (*pre-test*) pemberian 5.42 dan sesudah (*post test*) pemberian 4.35 dengan nilai *p-value* 0.216.

DAFTAR PUSTAKA

Elvi, 2023. Faktor-Faktor yang mempengaruhi keputusan (Flour Albus)pada siswi.
Marniati, dkk. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Peran Keluarga dengan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 1 Kuta Baro Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 6 No. 1 April 2020 Universitas Ubudiyah Indonesia
Melly Safrina, 2020, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Tentang Flour Albus Pada Remaja Putri Di Sma Dayah Terpadu Inshafuddin Banda Aceh. Karya Tulis Ilmiah.
Ahmad. (2020). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Jawa Barat: Media Sains Indonesia.
Handayani, 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri dalam Penanganan dan Pencegahan Keputihan pada Siswi SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
Sulastrri (2024). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Kampong Kenawat Kecamatan Lut Tawar Kabupaten Aceh Tengah.

- Kartika NLB, Saraswati NLGI, Arwidiana DP. Litertur Review : Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri (Literature Review : Description Of Flour Albus Prevention Behavior In Adolescents). 2020
- Menteri Kesehatan RI No. 25 (2020). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur.
- Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Pencegahan Keputihan (Pradnyandari et al., 2021). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Leukhorea (Keputihan) Pada Remaja Putri Tergantung Usia (Manuaba, 2021).
- (Mutmainnah, 2020). Kandungan Aktif Daun Sirih, Ulasan Tentang Senyawa Bioaktifnya, Sifat Farmakologis.
- (Wulan 2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Informasi Terhadap Personal Hygiene Remaja Putri pada Saat Menstruasi di MTsN 2 Aceh Besar Tahun 2022.
- WHO (2021), Prevalensi Keputihan Pada Wanita di Indonesia,.
- (Oriza 2018), Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta.
- (Maysaroh, 2021), Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta.
- (Amalia & Yusnia, 2021). Hubungan Pengetahuan dan Peran Keluarga dengan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 1 Kuta Baro Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 6 No. 1 April 2020 Universitas Ubudiyah Indonesia.
- (Prabawati, 2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta.
- Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta, (Anggraini, 2018).
- WHO (2018), Prevalensi Keputihan Pada Wanita di Indonesia,.
- Sutanto, R. P., Wijaya, G., & Kuntraja. A. P. (2022). Perancangan Media Edukasi Kesehatan Organ Reproduksi Bagi Remaja Putri”
- Bakar. (2020) . Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medik.
- Akbar. (2021). Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Medika.
- Penerapan Rebusan Daun Sirih Dalam Mengatasi Keputihan Pada Remaja Di Perum Manunggal Kelurahan Kauman Kota Salatiga (Rahmadayanti, Karneli, and Sari 2020).