

## **PROTEKSI DIRI DARI COVID 19 DAN PENDISTRIBUSIAN BANTUAN MAKANAN BAGI WARGA DUSUN LAMPU'UK JAYA GAMPONG BATOH KOTA BANDA ACEH**

**Murnia Suri (1), Suryawati (2)**

1. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Ubudiyah Indonesia, Jalan Alue Naga Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh 23114 Indonesia  
Email: Penulis\_1\_murnia@uui.ac.id
2. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kula Indonesia, Jalan Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh Indonesia  
Email: Penulis\_2\_suryawati@fkipmatematika.unsyiah.ac.id

### **Abstrak**

*Musibah pandemic covid-19 yang mulai muncul di Indonesia pada pertengahan Maret membuat seluruh aktifitas di segala lini kehidupan terhenti. Keadaan yang tak terduga ini menyebabkan sebagian orang, khususnya di wilayah Banda Aceh, tidak mempersiapkan diri dan keluarga dengan bekal ilmu pengetahuan dan informasi tentang bahaya virus dan pencegahannya serta kondisi imunitas tubuh yang baik dalam menghadapinya. Kurangnya pemahaman akan wabah yang sedang tersebar di seluruh dunia tersebut dianggap perlu untuk diberikan informasi detail kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga diri, keluarga dan lingkungan sekitar melalui sosialisasi keilmuan seputar Corona Virus yang disampaikan oleh mahasiswa jurusan kedokteran Universitas Syiah Kuala. Di samping itu juga dianggap perlu untuk menyumbangkan sedikit bantuan makanan bergizi demi peningkatan imunitas dalam mencegah virus mematikan dan peningkatan performa fisik dalam menjalankan ibadah puasa Ramadhan. Kegiatan ini berlangsung di Gampong Batoh kecamatan Lueng Bata kota Banda Aceh selama 1 hari yang diikuti oleh lima belas orang warga kurang mampu dari dusun Lampuuk Jaya.*

**Kata kunci:** Sosialisasi Covid-19, Bantuan makanan

### **Abstract**

*In the middle of March 2020 pandemic covid-19 seriously came into Indonesia made all activities directly stopped. This unpredictable situation caused some people, especially in Banda Aceh, were not ready themselves and their families about knowledges of this dangerously close to dying virus, its prevention and body immunity for its prevention. The lack of knowledge toward this global pandemic is considered to be shared some information in detail to this society about the importance protection of their selves, families and the environment surrounded in socialization of Corona Virus stated by competent party, the student from medical faculty of Syiah Kuala University. Besides, it is necessary to delivered food supplement in the aim to increase human body immunity in prevention the corona virus and to increase one physical performance for executing all ritual worships in the holy Ramadhan. The activity was conducted in Gampong Batoh kecamatan Lueng Bata kota Banda Aceh for one day which was attended by fifteen poor participants from dusun Lampuuk Jaya.*

**Key words:** Socialization of Covid-19, Food Supplement Relief

## PENDAHULUAN

Kehadiran Corona Virus di tanah air mulai disadari pada awal Maret 2020 setelah menjelajahi berbagai negara lain di dunia. Pekan kedua di bulan tersebut, meski tanpa persetujuan dari pusat, sejumlah daerah mulai berinisiatif menetapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan juga menerapkan kebijakan Social Distancing demi memutuskan mata rantai penyebaran virus mematikan ini. Demikian pula dengan pemerintah daerah di kota Banda Aceh, ibu kota propinsi paling barat Indonesia ini mulai membatasi ruang gerak warganya dengan himbauan untuk tinggal di rumah dan menghentikan sementara aktifitas di luar rumah serta diminta untuk menghindari pertemuan besar dan kerumunan orang. Setiap warga berperan dalam penularan penyebaran virus yang hingga saat ini belum ditemukan vaksinya sehingga apabila warga terpaksa harus keluar rumah karena adanya keperluan mendesak hendaknya memperhatikan anjuran dari protocol kesehatan, seperti menggunakan masker yang layak, menjaga jarak dan membersihkan diri setiba kembali di rumah. Di samping itu di pemerintah

kota juga menerapkan jam malam demi menghindari penduduk dari berkerumun di tempat keramaian.

Akan tetapi hal tersebut berimbas pada perekonomian masyarakat dan mempengaruhi pendapatan mereka. Sebagian warga mengeluhkan kondisi keuangan yang terguncang karena mereka yang mengandalkan pemasukan harian sangat merasakan menurunnya pemasukan financial dari mata pencaharian. Secara global akibat pandemic ini putaran perekonomian pun berjalan lambat.

Harapan optimis agar serangan virus berakhir menjadi keinginan terbesar saat menjelang bulan suci Ramadhan. Semua kaum muslimin mengharapkan suasana pandemic dan ancaman penyebarannya berhenti sebelum Ramadhan agar kerinduan mereka untuk menjalani ritual di bulan suci dapat dilaksanakan dengan maksimal. Namun, cobaan dari Allah dalam bentuk kehadiran virus berbahaya tersebut harus tetap dirasakan oleh seluruh umat Islam dalam beraktifitas Ramadhan masyarakat sampai batas waktu yang masih tidak diketahui. Jika di

tahun-tahun sebelumnya kaum muslimin hanya perlu menjaga kesehatan fisik dalam rangka menyambut ibadah puasa maka di tahun ini keterbatasan ruang gerak pun mesti diperhatikan. Kemeriahan ibadah tidak dapat dirasakan di tahun ini. Seluruh kaum muslimin menjalani ibadah dalam keprihatinan dan kewaspadaan. Beberapa kebiasaan bulan Ramadhan harus berubah, diantaranya shalat di masjid, mencari bukaan panganan untuk berbuka, acara buka puasa bersama, sahur on the road dan kegiatan menjelang Idul fitri, mudik.

Dalam rangka meningkatkan pemahaman masyarakat kota Banda Aceh, khususnya warga Gampong Batoh, mengenai penyebaran virus corona yang sedang mewabah, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memberikan edukasi bagi sebagian warga Batoh dalam melindungi diri dan keluarga agar terhindar dari penyebaran covid-19 dan untuk membantu beberapa warga ekonomi lemah mendapatkan makanan pokok yang dapat digunakan sebagai tambahan kebutuhan primer di bulan suci Ramadhan.

## **METODE**

Program pengabdian kepada masyarakat ini melewati tiga tahap, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap pelaksanaan kegiatan dimulai dengan persiapan pelaksanaan yang berlangsung selama empat hari dimulai dari tanggal 23 s.d 26 April 2020. Hari pertama digunakan untuk penyisihan dana pribadi yang bertujuan untuk pembelian sejumlah sembako sehingga dapat diketahui berapa banyak item sembako yang dapat didistribusikan. Pada hari kedua dilakukan pendataan warga dusun Lampuuk Jaya yang sekiranya layak untuk menerima bantuan. Kriteria kelayakan warga berdasarkan tingkat penghasilan ekonomi dan social, seperti janda dengan anak yatim, miskin yang berpenghasilan rendah ataupun kesulitan akibat terkena dampak corona. Hari ketiga dilakukan pembelian sembako seperti beras, minyak goreng, gula, sirup, susu kental manis, mentega, tepung terigu, mie instant dan vitamin C di pusat grosir dan dilanjutkan dengan pengemasan sembako menjadi duapuluh paket. Para penerima bantuan dipilih berdasarkan informasi dari kadus-kepala

dusun- Lampuuk Jaya dan kemudian dihubungi melalui smartphone untuk menghadiri tempat dan waktu yang diinformasikan pada hari keempat. Para peserta diingatkan untuk menggunakan pakaian yang bersih dan memakai masker sebagai pelindung diri pada hari pelaksanaan kegiatan.

Hari kelima tanggal 6 Mei 2020 merupakan hari pelaksanaan kegiatan berupa penyampaian orasi mengenai usaha proteksi diri dari penyebaran virus covid-19. Penyampaian orasi singkat mengenai covid-19 dan usaha proteksi diri dan keluarga dari penyebarannya disampaikan oleh mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala dengan menggunakan OHP. Selanjutnya pelaksanaan kegiatan diteruskan dengan acara serah terima bantuan makanan bagi beberapa warga dusun Lampuuk Jaya gampong Batoh kota Banda Aceh. Paket bantuan diberikan kepada peserta sebelum meninggalkan lokasi kegiatan.

Uraian perencanaan dan pelaksanaan kegiatan yang telah dijelaskan di atas dirangkum dalam table berikut:

**DAFTAR KEGIATAN PENGABDIAN  
 KEPADA MASYARAKAT GAMPONG  
 BATOH BANDA ACEH**

Hari	Kegiatan
------	----------

(Satu) 23 April 2020	Penyisihan dan perhitungan persediaan dana untuk pembelian sembako.
(Dua) 24 April 2020	Pendataan peserta sosialisasi dan penerima bantuan makanan.
(Tiga) 25 April 2020	Pembelian dan pengemasan sembako ke dalam bentuk paket.
(Empat) 26 April 2020	Penyampaian undangan mengenai kegiatan sosialisasi kepada peserta penerima bantuan meliputi waktu, tempat dan prosedur kesehatan yang harus diikuti.
(Lima) 6 Mei 2020	Pelaksanaan program kegiatan sosialisasi dan penyerahan bantuan makanan.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada 6 Mei 2020 bertempat di Jalan Kampus UNMUHA no.99 Batoh kecamatan Lueng Bata kota Banda Aceh. Kegiatan ini berlangsung dalam 2 sesi. Sesi I diselenggarakan pada pukul 09.00 s.d 11.30 yang mengagendakan penyampaian orasi mengenai usaha pencegahan penyebaran corona oleh mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh dan sesi II pada pukul 11.30 hingga 12.30 dimana diadakan penyerahan

bantuan makanan dan vitamin untuk beberapa warga gampong Batoh.

Pada table berikut dapat dilihat daftar susunan kegiatan yang dilangsungkan selama satu hari tersebut.

No	Bentuk Kegiatan	Pelaksana
1.	Pembacaan ayat suci Al-Qur'an.	Anggota tim
2.	Pembukaan acara.	Ketua tim
3.	Pemaparan materi tentang Covid-19.	Anggota tim dari mahasiswa fakultass kedokteran
4.	Tanya jawab antara peserta dan pemateri serta diskusi antar sesama peserta.	Peserta dan pemateri
5.	Penyerahan bantuan sembako dari tim kepada peserta	Tim PKM dan peserta
6	Foto session	Tim PKM dan peserta

Acara dimulai dengan pembacaan ayat suci Al-Qur'an oleh anggota tim dan pembukaan singkat dari ketua tim pelaksana dengan menyampaikan tujuan pelaksanaan kegiatan serta harapan yang ingin diperoleh dari kegiatan tersebut. Kegiatan selanjutnya adalah pemaparan sosialisasi proteksi diri dan keluarga akan bahaya covid-19 oleh mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala. Materi yang diuraikan mengenai asal mula covid-19, langkah dan usaha

penanganan yang dilakukan oleh negara yang terjangkau covid, upaya pencegahan yang dapat dilakukan untuk melindungi diri dari serangan virus. Para peserta dipersilahkan untuk bertanya seputar pandemic covid-19 dan segala hal yang terkait dengannya. Dua orang peserta mengajukan pertanyaan yang berhubungan covid-19. Satu pertanyaan berkaitan dengan pencegahan covid dan pertanyaan lainnya tentang kemungkinan serangan lanjutan virus setelah seseorang sembuh.

Terdapat 12 orang perempuan dan 4 orang laki-laki hadir dari 20 orang peserta yang diundang. Mereka hadir tepat waktu di lokasi kegiatan berlangsung dengan menggunakan masker dan mendengarkan penjelasan materi dengan tetap menjaga jarak aman. Doa penutup dan doa tolak bala dipanjatkan bersama setelah sesi tanya jawab berakhir. Acara ditutup dengan penyerahan paket bantuan makanan dan vitamin bagi peserta yang hadir. Empat orang undangan yang tidak hadir akan tetap menerima paket bantuan yang diantar ke rumah di keesokan harinya.

## KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan ditengah wabah virus corona dalam bentuk sosialisasi proteksi diri dan keluarga dari penyebaran covid-19 dan pendistribusian bantuan makanan bagi masyarakat Gampong Batoh Kecamatan Lueng Bata kota Banda Aceh berjalan sesuai harapan. Para peserta yang diundang hadir dengan antusias dan menerima bantuan dengan senang hati. Hal ini dibuktikan dengan kehadiran peserta yang tepat waktu untuk mendengarkan paparan dan penjelasan mengenai perlindungan diri dan keluarga akan bahaya covid-19 yang sedang mewabah di kota Banda Aceh. Para peserta sosialisasi juga mendatangi lokasi kegiatan dengan mematuhi protocol kesehatan yaitu dengan menggunakan masker hingga acara berakhir. Mereka pun melakukan social distancing dengan jarak duduk sejauh satu meter antar sesama peserta. Paket bantuan yang diserahkan pun diterima peserta dengan suka cita menunjukkan bahwa bantuan sederhana tersebut memiliki arti yang besar bagi mereka.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Citra. 2020. Social distancing: Menjaga Jarak Antar Manusia, Mendekatkan Diri Kepada Allah swt. <https://percikaniman.id/2020/03/16/social-distancing-adalah> Diakses pada 16 Mei 2020.
- Budiman, Suyono. 2002. *Ilmu Kesehatan Dalam Konteks Kesehatan Lingkungan*. UI Jakarta: Buku Kedokteran.
- Dihantam Corona, Begini Gambaran Kondisi Ekonomi Indonesia Terkini. <https://m.liputan6.com> Diakses pada 11 Mei 2020.
- Ditengah pandemic covid-19 ini isimewanya Ramadhan 2020. <https://www.cnbcindonesia.com> Diakses pada 28 Mei 2020.
- FKM UI. 2016. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. 2020. *Pedoman Penanganan Cepat Medis dan Kesehatan Masyarakat Covid-19 di Indonesia*. <https://covid19.go.id> Diakses pada 11 Mei 2020.
- Kramer, Erik. 2020. Cara Mencegah Virus Corona. <https://id.wikihow.com/Mencegah-Virus-Corona> Diakses pada 16 Mei 2020.
- Pengaruh Penyebaran Covid-19 di Indonesia terhadap Perekonomian Masyarakat. <https://kompasiana.com> Diakses pada 11 Mei 2020.
- Tradisi Ramadhan dari 10 negara ini Redup Gegara Corona. <https://www.cermati.com>.Diakses pada 11 Mei 2020.

