

**PENINGKATAN KESADARAN SISWA UNTUK MENJAGA  
LINGKUNGAN SEHAT DI SIT FAJAR HIDAYAH INTEGRATED  
BOARDING SCHOOL BLANG BINTANG ACEH BESAR**

*INCREASING STUDENT AWARENESS TO MAINTAIN A HEALTHY  
ENVIRONMENT IN SIT FAJAR HIDAYAH INTEGRATED BOARDING  
SCHOOL BLANG BINTANG ACEH BESAR*

**Herawati<sup>1</sup>, Pardi<sup>2</sup>, Rahmat Fajri<sup>3</sup>, Nurmaida<sup>4</sup>, Muhammad Rizky Ananda<sup>5</sup>**

Universitas Ubudiyah Indonesia, Jalan Alue Naga Tibang Kecamatan Syiah Kuala, Banda Aceh

Korespondensi Penulis: [herawati@uui.ac.id](mailto:herawati@uui.ac.id)

**Abstrak**

Program pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh Universitas Ubudiyah Indonesia secara berkala dalam satu semester atau pun pertahun akademik merupakan manisfestasi dari Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional disebutkan bahwa Perguruan Tinggi wajib melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Adapun salah satu wujud pengabdian kepada masyarakat yang dapat dilakukan oleh Universitas Ubudiyah Indonesia adalah: “*Peningkatan Kesadaran Siswa untuk Menjaga Lingkungan Sehat di SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar*”. Berdasarkan pemetaan masalah yang dibutuhkan mitra diketahui bahwa siswa SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School (FHIBS) Blang Bintang Aceh Besar perlu ditingkatkan wawasan dan kesadaran akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat guna menciptakan dan meningkatkan lingkungan yang sekolah sehat. Sekolah bersih dan sehat merupakan langkah yang harus dilakukan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal bagi setiap orang yang tinggal di dalamnya. Kondisi sehat tidak serta merta terjadi, akan tetapi harus senantiasa diupayakan dari yang tidak sehat menjadi hidup yang sehat serta menciptakan lingkungan yang sehat. Upaya ini harus dimulai dari menanamkan pola pikir sehat kepada seluruh warga di sekolah terutama para siswa. Oleh karena itu dilakukan suatu tindakan untuk menangani permasalahan tersebut dengan pelaksanaan pengabdian masyarakat yang bertujuan agar para siswa memiliki wawasan luas dan berperilaku hidup sehat sehingga terwujudnya lingkungan sekolah yang sehat. Adapun metode pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini mengikuti teknis pelaksanaan tindakan yang terdiri dari 4 tahapan, yang terdiri dari tahap: persiapan atau perencanaan, pelaksanaan sosialisasi, evaluasi dan refleksi. Hasil pelaksanaan kegiatan peningkatan kesadaran siswa tentang menjaga lingkungan sehat di sekolah ini menunjukkan (1) Adanya peningkatan kecakapan siswa dalam menjaga lingkungan sekolah sehat; (2) Para siswa antusias mengikuti kegiatan sosialisasi menjaga lingkungan sehat dan mengaku perlu adanya kegiatan-kegiatan lanjutan tentang Pendidikan kesehatan di sekolah; dan tampak adanya (3) Peningkatan wawasan dan kecakapan hidup sehat siswa di SIT FHIBS Aceh yang nantinya akan ditindaklanjuti dengan kegiatan-kegiatan terkait guna terwujudnya SDM bangsa yang sehat dan berwawasan luas.

**Kata Kunci:** *Peningkatan Kesadaran, Lingkungan Sehat, Sekolah Sehat.*

### **Abstract**

*The community service program carried out by Ubudiyah University Indonesia periodically in one semester or per academic year is a manifestation of Law Number 20 of 2003 concerning the National Education System which states that universities are obliged to implement the Tri Dharma of Higher Education. One form of community service that Ubudiyah University Indonesia can carry out is: "Increasing Student Awareness to Maintain a Healthy Environment at SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar". Based on the problem mapping needed by partners, it is known that SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School (FHIBS) Blang Bintang Aceh Besar students need to have increased insight and awareness of the importance of clean and healthy living behavior in order to create and improve a healthy school environment. A clean and healthy school is a step that must be taken to achieve optimal health for everyone who lives in it. Healthy conditions do not happen automatically, but efforts must always be made to move from being unhealthy to living a healthy life and creating a healthy environment. This effort must start from instilling a healthy mindset in all residents at school, especially students. Therefore, an action was taken to deal with this problem by implementing community service which aims to ensure that students have broad insight and behave in a healthy lifestyle so as to create a healthy school environment. The method for implementing this socialization activity follows the technical implementation of the action which consists of 4 stages, consisting of: preparation or planning, implementation of socialization, evaluation and reflection. The results of implementing activities to increase student awareness about maintaining a healthy environment in this school show (1) There is an increase in students' skills in maintaining a healthy school environment; (2) The students enthusiastically took part in socialization activities to maintain a healthy environment and admitted that there was a need for further activities regarding health education in schools; and it appears that there is (3) an increase in students' insight and healthy living skills at SIT FHIBS Aceh which will later be followed up with related activities to create healthy and broad-minded human resources for the nation.*

**Keywords:** *Increased Awareness, Healthy Environment, Healthy School.*

### **PENDAHULUAN**

Sekolah yang bersih menjadi sebuah cerminan bagi setiap warganya dalam menjaga kesehatan di kehidupan sehari-hari. Kehidupan manusia tidak dapat dipisahkan antara lingkungan alam maupun lingkungan sosial. Oleh karena itu seyogyanya setiap warga sekolah hendaknya menjaga kebersihan lingkungan. Sekolah yang kotor mengakibatkan penyakit dan tidak nyaman. Untuk perwujudan sekolah bersih dan sehat dibutuhkan suatu perubahan, namun demikian perubahan tersebut tidak

dapat diwujudkan tanpa sebuah kesadaran dari seluruh warga sekolah. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/9599/intervensi/558434/sosialisasi-kesehatan-lingkungan-hidup-pentingnya-menjaga-lingkungan-yang-sehat-dan-asri>

Problematika lingkungan sehat salah satunya adalah sampah. Bahkan Undang-Undang No. 18 tahun 2008 pasal 22 menjelaskan larangan untuk tidak memasukkan sampah ke wilayah NKRI yaitu dengan mencampur sampah dengan limbah berbahaya dan beracun, membuang sampah tidak pada tempatnya serta tindakan lainnya yang dapat mencemarkan lingkungan. <https://pkm->

[jatibaru.bimakota.go.id/web/detail/92/memilah\\_sampah\\_organik\\_dan\\_anorganik](http://jatibaru.bimakota.go.id/web/detail/92/memilah_sampah_organik_dan_anorganik)

Berdasarkan uraian di atas, perlu adanya suatu tindakan untuk menangani permasalahan terkait sampah dengan meningkatkan wawasan dan kesadaran siswa dalam membuang sampah pada tempatnya serta cerdas memilah sampah berdasarkan jenisnya. Dengan harapan pengelolaan sampah sesuai jenisnya dapat mengurangi limbah pencemar lingkungan sekolah.

Oleh karena itu, pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan untuk membantu permasalahan kesadaran siswa dalam menjaga lingkungan sekolah bersih dan sehat sehingga setelah pelaksanaannya diharapkan para siswa memiliki kesadaran dan wawasan serta kecakapan dalam menjaga lingkungan sekolah yang sehat dengan cerdas memilah sampah dalam kehidupan sehari-hari.

## **METODE PELAKSANAAN KEGIATAN**

Metode pelaksanaan sosialisasi ini mengikuti teknis pelaksanaan tindakan yang terdiri dari 4 tahapan, yang terdiri dari tahap: persiapan atau perencanaan, pelaksanaan sosialisasi, evaluasi dan refleksi.

## **HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PEMBAHASAN**

### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan Sosialisasi**

#### **1. Perencanaan**

Kegiatan-kegiatan yang dilakukan pada tahap perencanaan pelaksanaan kegiatan sosialisasi antara lain: (a) Pemberitahuan pada sekolah mitra yang akan dijadikan lokasi pengabdian serta survey kebutuhan sekolah mitra dalam program PKM, (b) Sosialisasi Program Kegiatan Sosialisasi kepada sekolah mitra, dan (c) Penyusunan Teknis Pelaksanaan

Sosialisasi bersama seluruh panitia yang telah ditetapkan, termasuk pemetaan keahlian sesuai dengan materi yang akan disajikan dalam kegiatan di sekolah mitra.

#### **2. Pelaksanaan Tindakan**

Pelaksanaan Tindakan berupa kegiatan sosialisasi yang bertujuan untuk:

- a. Membuka wawasan para siswa SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar tentang tujuan, urgensi dan dampak dari menjaga lingkungan bersih dan sehat serta berperilaku hidup sehat sehari-hari secara konsisten;
- b. Memberikan informasi dan teknis menjaga lingkungan sehat dalam aktivitas keseharian; dan
- c. Meningkatkan semangat para siswa dalam menjaga lingkungan sehat dengan cerdas memilah sampah sesuai jenisnya.

#### **3. Observasi dan Evaluasi**

Observasi dilakukan terhadap dua aspek, yaitu: respon siswa setelah mengikuti kegiatan sosialisasi dan upaya-upaya siswa untuk mengimplementasikan lingkungan sekolah yang sehat. Evaluasi dilakukan terkait dampak pelaksanaan sosialisasi terhadap kedua hal yang diobservasi, sedangkan hasil utama yang diharapkan dari pelaksanaan sosialisasi ini adalah seluruh siswa senantiasa berperilaku hidup sehat sehingga terwujudnya lingkungan sekolah yang bersih dan sehat dan mensosialisasikannya kepada para siswa lainnya di lingkungan sekolah dengan konsisten dan berkesinambungan sehingga menjadi suatu habit diri.

Pelaksanaan evaluasi juga dilakukan terhadap kedua aspek yang diobservasi setelah pelaksanaan kegiatan PKM.

#### **4. Refleksi**

Refleksi dilakukan terhadap kegiatan upaya peningkatan kesadaran siswa dalam menjaga lingkungan sekolah sehat yang

telah dilaksanakan guna mengetahui kekurangan dan kelebihan terhadap kegiatan-kegiatan yang telah dilaksanakan dalam rangkaian PKM “*Peningkatan Kesadaran Siswa untuk Menjaga Lingkungan Sehat di SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar*”. Hasil refleksi diperlukan sebagai suatu upaya untuk membantu mewujudkan generasi bangsa yang cerdas serta sehat, kuat dan cakap mengimplementasikan setiap wawasan dan pengetahuan yang diperolehnya dalam setiap lini kehidupannya.

## **B. Pembahasan**

Pemilihan judul: “Peningkatan Kesadaran Siswa untuk Menjaga Lingkungan Sehat di SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar” guna memberi pendidikan lingkungan sehat bagi siswa agar kiranya menjadi generasi bangsa yang sehat, kuat dan memiliki ide-ide cemerlang dalam setiap peran hidupnya dikarenakan perilaku/jiwanya yang turut terupgrade sehat oleh karena lingkungan hidupnya yang sehat.

Kegiatan sosialisasi yang dilakukan dengan topik “*Peningkatan Kesadaran Siswa untuk Menjaga Lingkungan Sehat di SIT Fajar Hidayah Integrated Boarding School Blang Bintang Aceh Besar*” dilaksanakan oleh Herawati, S.Pd.I., S.Pd., MA dan Pardi, S.T., M.T. Pelaksanaan sosialisasi ini melibatkan 2 orang mahasiswa dari Fakultas Sosial Sains dan Ilmu Pendidikan serta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ubudiyah Indonesia yang bertugas sebagai pembantu lapangan dan dokumentasi kegiatan.

Penyajian materi sosialisasi ini menggunakan laptop dan infokus serta speaker agar memperkuat pemahaman siswa terkait materi yang dipaparkan dengan baik. Pelaksanaan sosialisasi ini dibagi ke dalam tiga sesi, yaitu: sesi

pemberian materi, sesi tanya jawab dan sesi evaluasi.

## **Ringkasan Kegiatan**

Pembukaan sosialisasi dimulai pada Pukul 09.00 WIB pada tanggal 13 Januari 2024 dengan diawali kegiatan *ice breaker* guna memfokuskan siswa dalam penyajian materi. Kegiatan sosialisasi berlangsung selama 120 menit; yang diawali dengan proses pembukaan dan mengarahkan mahasiswa untuk membagikan modul dan dilanjutkan penyajian materi, sebagai berikut:

- ✓ Materi 1; “Karakteristik Lingkungan Sekolah Sehat dalam Perspektif Islam” oleh Herawati, S.Pd.I., S.Pd., MA
- ✓ Materi 2, “Cerdas Memilah Sampah untuk Wujudkan Sekolah Sehat dan Berkualitas” disajikan oleh Pardi, S.T., M.T

Para siswa menunjukkan perhatian dan sikap yang antusias untuk setiap materi yang disajikan oleh kedua pemateri. Terlihat animo siswa yang luar biasa dalam mengikuti kegiatan sosialisasi ini. Hal ini mengindikasikan respon positif siswa terhadap kegiatan PKM yang dilakukan dengan banyaknya pertanyaan keingintahuan siswa tentang menjaga lingkungan sekolah sehat.

Selain para siswa, guru dan kepala sekolah sangat berharap adanya kegiatan-kegiatan lain yang sekiranya dapat meningkatkan pengetahuan dan skill siswa di bidang Pendidikan Kesehatan; seperti: adanya kegiatan-kegiatan menjaga Kesehatan yang aplikatif/kontekstual terhadap aktivitas keseharian siswa.

Setelah dilaksanakannya kegiatan sosialisasi ini sebagian besar siswa tampak menunjukkan antusiasme untuk menjaga lingkungan sehat dan Kesehatan diri dalam aktivitas sehari-hari di sekolah sebagai hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian. Dimana perilaku siswa sebelumnya masih ada yang gemar membuang sembarangan tanpa rasa bersalah. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa pelaksanaan

kegiatan sosialisasi ini memberi dampak yang signifikan terhadap kecakapan siswa dalam menjaga lingkungan sekolah sehat serta memberi imun positif terhadap perilaku hidup siswa dalam menjaga lingkungannya.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil pelaksanaan dan evaluasi serta berbagai upaya refleksi kegiatan sosialisasi yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Adanya peningkatan kecakapan siswa dalam menjaga lingkungan sekolah sehat.
2. Para siswa antusias mengikuti kegiatan sosialisasi pemilahan sampah dan mengaku perlu adanya kegiatan-kegiatan lanjutan tentang Pendidikan kesehatan di sekolah.
3. Peningkatan wawasan dan kecakapan hidup sehat di SIT Fajar Hidayah Aceh akan ditindaklanjuti dengan kegiatan-kegiatan terkait menunjang terwujudnya SDM bangsa yang peduli lingkungan sehat dan sadar akan pentingnya menjaga seluruh aspek kehidupannya agar senantiasa sehat.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kementerian Keuangan Republik Indonesia. (2022). *Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dan Sampah Sejenis Sampah Rumah Tangga*. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpkn-lahat/baca-artikel/14891/Pengelolaan-Sampah-di-Indonesia.html>
- Tim Penyusun (2006). *Profil SMA IBS Fajar Hidayah Aceh*, Kotawisatadipinangur, Cibubur.
- Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. <https://pkm-jatibaru.bimakota.go.id/web/detail/92/>

memilah\_sampah\_organik\_dan\_anorganik

<https://dlh.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-phbs-di-sekolah-13>

BKKBN. (2023). *Sosialisasi Kesehatan Lingkungan Hidup Pentingnya Menjaga Lingkungan yang Sehat dan Asri*. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/9599/intervensi/558434/sosialisasi-kesehatan-lingkungan-hidup-pentingnya-menjaga-lingkungan-yang-sehat-dan-asri>