

**SOSIALISASI PEMANFAATAN TOGA SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN
MANDIRI DI DESA PAYA KEUREULEH KECAMATAN LEMBAH SELAWAH
KABUPATEN ACEH BESAR**

**Socialization of the Utilization of Toga as Alternative to Self-Medication in Paya
Keureuleh Village, Lembah Selawah District, Aceh Besar Regency**

Rulia Meilina^{1*}, Ulfa Husna Dhirah², Sahbainur Rezeki³, Soraya Lestari⁴, kesumawati⁵

^{1,5} Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Kesehatan Universitas Ubudiyah Indonesia. Jln. Alue Naga, Desa Tibang, Syiah Kuala, Tibang, Kec. Syiah Kuala, Kota Banda Aceh

² Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Ubudiyah Indonesia. Jln. Alue Naga, Desa Tibang, Syiah Kuala, Tibang, Kec. Syiah Kuala, Kota Banda Aceh

³ Program Studi S-1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Ubudiyah Indonesia. Jln. Alue Naga, Desa Tibang, Syiah Kuala, Tibang, Kec. Syiah Kuala, Kota Banda Aceh

⁴ Program Studi S-1 Akuntansi, Fakultas Sosial Sain dan Ilmu Pendidikan, Universitas Ubudiyah Indonesia. Jln. Alue Naga, Desa Tibang, Syiah Kuala, Tibang, Kec. Syiah Kuala, Kota Banda Aceh

Koresponding Penulis: ^{1}rulia.meilina@uui.ac.id, ²ulfahusna@uui.ac.id, ³Rezeki@uui.ac.id
⁴soraya.lestari@uui.ac.id, ⁵kesumawati@uui.ac.id

Abstrak

Kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan bertujuan memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai manfaat dan cara pengolahan serta penggunaan dari tanaman obat keluarga. Metode kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan ini adalah penyuluhan dengan menggunakan metode ceramah dan menggunakan media *slide power point* yang berisi penjelasan mengenai jenis-jenis tanaman obat keluarga serta dengan memotivasi masyarakat untuk menanam TOGA di Desa paya Keureuleh Kecamatan lembah Selawah Kabupaten Aceh Bear. Kesimpulan dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah penyuluhan TOGA meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang pemanfaatan, pengolahan dan penggunaan TOGA sebagai alternatif pengobatan.

Kata Kunci: Tanaman Obat Keluarga, Toga, Lembah selawah.

Abstract

Community service activities carried out aim to provide education to the public about the benefits and methods of processing and using family medicinal plants. The method of community service activities carried out is counseling using the lecture method and using PowerPoint slide media which contains an explanation of the types of family medicinal plants and motivates the community to plant TOGA in Paya Keureuleh Village, Selawah Valley District, Aceh Bear Regency. The conclusion of this community service is TOGA counseling to increase public knowledge and understanding about the utilization, processing and use of TOGA as an alternative treatment.

Keywords: Toga, medical Plants, Lembah selawah.

PENDAHULUAN

Tanaman obat keluarga (TOGA) merupakan beberapa jenis tanaman obat pilihan yang dapat ditanam dipekarangan rumah atau lingkungan rumah. Tanaman obat yang dipilih biasanya tanaman yang dapat dipergunakan untuk pertolongan pertama atau obat-obatan ringan seperti demam. Keberadaan tanaman obat di lingkungan rumah sangat penting, terutama bagi keluarga yang tidak memiliki akses mudah ke pelayanan medis seperti klinik, puskesmas ataupun rumah sakit. Dengan memahami manfaat dan khasiat dan jenis tanaman tertentu, tanaman obat menjadi pilihan keluarga dalam memilih obat alami yang aman (Sari, Ennimay, & Rasyid, 2019).

Menurut Kemenkes RI 2011, Secara garis besar, TOGA banyak memberikan banyak manfaat yang dapat dilihat dari kesehatan, lingkungan, ekonomi dan sosial budaya. tanaman obat yang akan ditanam harus memperhatikan hal sebagai berikut: (1) Tanaman itu harus lazim terdapat di suatu tempat; (2) Tanaman yang mudah diperbanyak; (3) Dapat dipergunakan untuk keperluan lain; (4) Dapat diolah menjadi simplisia secara sederhana; (5) Tanaman sudah terancam kepunahan; (6) Tanaman masih liar dan perlu dibudidayakan (Harjono, Yusmaini, & Meiskha, 2017). Tanaman obat merupakan obat-obat tradisional yang bahan utamanya berasal dari tumbuhan yang dapat digunakan sebagai pengobatan (Meilina, Dewi, & Nadia, Sosialisasi Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Untuk Meningkatkan Imun Tubuh di Masa Pandemi Covid-19, 2020).

Daun belimbing wuluh dapat digunakan sebagai pengobatan diare (Meilina, Gultom, & Dewi, Relaksasi Ileum yang Diinduksi Serotonin, 2021), pengobatan luka dapat digunakan biji ketumbar (Nadya, Meilina, kesumawati, & ZA, 2021) dan pengobatan antiinflamasi dengan menggunakan kunyit (Meilina,

phytochemical screening and anti-inflammatory effect test of ethanol extract of turmeric rhizome (*curcuma domestica* val.) toward male white mouse (*rattus norvegicus*), 2015). Selain untuk pengobatan, tanaman obat juga dapat dibuat menjadi produk perharum ruangan dengan menggunakan sereh, lemon, kayu manis, berbagai jenis bunga dan lainnya (Meilina, Herawati, Rezeki, Armia, & Marniati, 2022).

METODELOGI KEGIATAN

Bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa sosialisasi pemanfaatan bahan tanaman obat. Kegiatan edukasi ini dilaksanakan pada tanggal 20 s.d 23 Agustus 2022 kepada masyarakat di Desa Paya Keureuleh Kecamatan Lembah Selawah Kabupaten Aceh Besar. Penyuluhan dilakukan dengan memberikan sosialisasi bagaimana memanfaatkan tanaman obat sebagai alternatif pengobatan. Setelah selesai sosialisasi seluruh peserta dapat mengajukan pertanyaan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Sosialisasi dilaksanakan pada 20 s.d 23 Agustus 2022 di Desa Paya Keureuleh Kecamatan Lembah Selawah Kabupaten Aceh Besar. Kegiatan ini dihadiri oleh masyarakat setempat. Masyarakat menunjukkan antusias terhadap materi yang disampaikan. Hal ini juga terlihat dengan banyak pertanyaan dari

peserta yang diajukan. Kegiatan sosialisasi ini memberikan pengetahuan kepada peserta tentang cara memanfaatkan

tumbuhan obat keluarga yang dimanfaatkan sebagai alternatif pengobatan.



Gambar 1. Dokumentasi saat survey awal ke Desa Paya keureuleh

Dalam pemanfaatan TOGA metode sosialisasi adalah metode yang efektif untuk memperluas capaian pelaksanaan program pemanfaatan TOGA serta memberikan pembinaan dalam pengelolaan pemanfaatan TOGA sehingga masyarakat yang mengikuti program tersebut diharapkan dapat mengaplikasikan

pengetahuan yang telah diketahui kedalam kehidupnyata (Sari, Ennimay , & Rasyid, 2019). Kegiatan ini juga diikuti oleh perangkat Desa sehingga dapat menjadi program keberlanjutan untuk Desa Paya Keureuleh.



Gambar 2. Dokumentasi saat pemberian Materi

KESIMPULAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat merupakan wujud kontribusi Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ubudiyah dalam implementasi tridarma perguruan tinggi. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini masyarakat dapat memanfaatkan bahan-bahan di sekitar dalam upaya peningkatan derajat kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

AksHarjono, Y., Yusmaini, H., & Meiskha, B. (2017). Penyuluhan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Penanaman Obat Keluarga di Kampung Mekar Bakti 01/01, Desa Mekar Bakti Kabupaten Tangerang . *JPM Ruwa Jurai*.

Meilina, R. (2015). phytochemical screening and anti-inflammatory effect test of ethanol extract of turmeric rhizome (*curcuma domestica val.*) toward male white mouse (*rattus norvegicus*). *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*.

Meilina, R., Dewi, R., & Nadia, P. (2020). Sosialisasi Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Untuk Meningkatkan Imun Tubuh di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan) Universitas Ubudiyah Indonesia*.

Meilina, R., Gultom, E. D., & Dewi, R. (2021). Relaksasi Ileum yang Diinduksi Serotonin. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.

Meilina, R., Herawati, Rezeki, S., Armia, & Marniati. (2022). Pemanfaatan Tanaman Indonesia sebagai Produk Pengharum Ruangan di SMA It Fajar Hidayah Aceh. *Jurnal*

*Pengabdian Masyarakat
(Kesehatan),*

Nadya, Meilina, R., kesumawati, & ZA, R. N. (2021). Aktivitas Penyembuha Luka Salep Ekstrak Biji Ketumbar (*Coriandrum sativum* L.) pada Mencit (*Mus musculus* L.) yang Terinfeksi *Staphylococcus Aureus*. *ournal of Healthcare Technology and Medicine*.

Sari, S. M., Ennimay, & Rasyid, T. A. (2019). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Pada Masyarakat. *DINAMISIA - Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.