

**SOSIALISASI TENTANG HIPERTENSI PADA KEHAMILAN MENJADI  
PENYEBAB UTAMA PADA KEMATIAN IBU DI DESA KLIENG COT ARON  
KECAMATAN BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

**Socialization of Hypertension in Pregnancy as the Main Cause of Maternal  
Mortality in Klieng Cot Aron Village Baitussalam Sub-District  
Aceh Besar Disctrict**

**Raudhatun Nuzul ZA<sup>1)</sup>, Rahmayani<sup>2)</sup>, Ismail<sup>3)</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia  
Email: raudhatun@uui.ac.id

<sup>2</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Serambi Mekkah, Indonesia  
Email: rahmayani@serambimekkah.ac.id

<sup>3</sup>Program Studi Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Aceh, Indonesia  
Email: ismail@poltekkesaceh.ac.id

Coresponding Author: raudhatun@uui.ac.id

**Abstrak**

Jumlah kematian perempuan setiap tahun yang disebabkan oleh sebab apa pun yang berkaitan dengan atau diperparah oleh kehamilan atau penatalaksanaannya Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 kematian. Berdasarkan penyebab, sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021 terkait COVID-19 sebanyak 2.982 kasus, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. Diketahui setelah melakukan survey awal di desa Klieng Cot Arun telah didapati adanya angka kematian ibu berjumlah 2 orang pada tahun 2023. Tujuan penyuluhan ini untuk memberikan edukasi dan informasi kepada ibu hamil mengenai hipertensi selama kehamilan di desa Klieng Cot Aron kecamatan Baitussalam, Aceh Besar pada tahun 2023. Materi Sosialisasi tentang hipertensi pada kehamilan diberikan melalui metode ceramah dengan alat bantu audiovisual. Alat bantu audiovisual meliputi *slideshow*, dan video. Penyuluhan kesehatan ini dilakukan pada hari Selasa tanggal 02 Oktober 2023 sampai dengan selesai kepada Ibu hamil.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Hipertensi, Kehamilan, Kematian ibu

**Abstract**

*The number of deaths of women each year caused by any cause related to or aggravated by pregnancy or its management This number shows an increase compared to 2020 of 4,627 deaths. Based on cause, most maternal deaths in 2021 were related to COVID-19 with 2,982 cases, bleeding with 1,330 cases, and hypertension in pregnancy with 1,077 cases. It is known that after conducting an initial survey in Klieng Cot Arun village, it has been found that there are 2 maternal deaths in 2023. The purpose of this counseling is to provide education and information to pregnant women about hypertension during pregnancy in Klieng Cot Aron village, Baitussalam sub-district, Aceh Besar in 2023. Socialization materials about hypertension in pregnancy are given through lecture methods with audiovisual aids. Audiovisual aids include slideshows, and videos. This health counseling was conducted on Tuesday, October 02, 2023 until it was completed to pregnant women.*

**Keywords:** *Counseling, Hypertension, Pregnance, Maternal Mortality*

## **1. PENDAHULUAN**

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat derajat kesehatan perempuan. Angka kematian ibu menjadi salah satu target ke-tiga Sustainable Development Goals (SDGs) yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia. Target SDGs sebanyak 70 per 100.000 pada akhir tahun 2030. Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, angka tersebut masih dianggap tinggi. Sementara target pada akhir 2019 sebanyak 306 per 100.000 kelahiran hidup (Kemkes RI, 2015).

Jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan meningkat setiap tahun. Pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 kematian. Berdasarkan penyebab, sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021 terkait *COVID-19* sebanyak 2.982 kasus, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. (Kemenkes RI, 2021)

Jumlah kematian perempuan setiap tahun yang disebabkan oleh sebab apa pun yang berkaitan dengan atau diperparah oleh kehamilan atau penatalaksanaannya (tidak termasuk sebab-sebab kecelakaan atau insidental) selama kehamilan dan persalinan atau dalam waktu 42 hari setelah terminasi kehamilan, tanpa memandang durasi dan lokasi kehamilan dinyatakan per 100.000 kelahiran hidup, untuk jangka waktu tertentu. (WHO), 2020)

Kasus ini akan semakin tinggi pada tahun 2025 dengan jumlah 1,15 milyar kasus atau sekitar 29% dari total penduduk dunia, seperti ini. Secara umum 80% dari kematian ibu hamil yang tergolong dalam penyebab kematian ibu secara langsung yaitu disebabkan karena terjadi perdarahan (25%) biasanya perdarahan pasca persalinan, hipertensi pada ibu hamil (12%), partus macet (8%), aborsi (13) dan karena penyebab lain (7%). (Nur Hidayat, 2022)

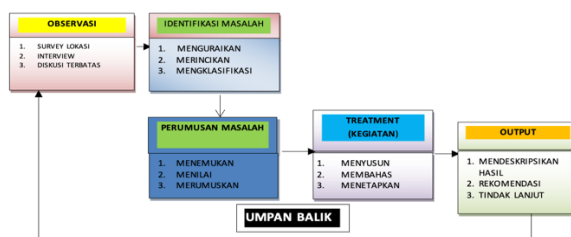
Diketahui setelah melakukan survey awal di desa Klieng Cot Arun telah didapati adanya angka kematian ibu berjumlah 2 orang pada tahun 2023. Berdasarkan data diatas maka penulis sangat tertarik ingin memberikan edukasi pengetahuan mengenai hipertensi pada

kehamilan yang menjadi penyebab kematian ibu.

Tujuan penyuluhan ini untuk memberikan edukasi dan informasi kepada ibu hamil mengenai hipertensi selama kehamilan menjadi penyebab utama kematian ibu di desa Klieng Cot Aron kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar pada tahun 2023

## 2. METODE

Materi Sosialisasi tentang hipertensi pada kehamilan diberikan melalui metode ceramah dengan alat bantu audiovisual. Alat bantu audiovisual meliputi *slideshow*, dan video. Informasi yang telah disampaikan adalah mengenai pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, hipertensi pada kehamilan. Penyuluhan kesehatan ini dilakukan pada hari Selasa tanggal 02 Oktober 2023 sampai dengan selesai Kemudian melakukan tanya jawab dengan para ibu hamil untuk mengevaluasi hasil sosialisai tentang hipertensi selama kehamilan.



Gambar 1. Kerangka Metode Pelaksanaan

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan dari hasil kegiatan pengabdian kepada Masyarakat yang dilakukan di Desa Klieng Cot Arun KEcamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar. Para ibu hamil memberikan tanggapan yang positif dan telah memahami informasi yang diberikan dan disampaikan oleh pelaksana dan anggota.



Gambar 2. Foto bersama setelah melakukan kegiatan

## 4. KESIMPULAN

Kegiatan ini memberikan edukasi dan informasi kepada Ibu hamil tentang Hipertensi selama Kehamilan yang menjadi penyebab utama pada kematian ibu. Para Ibu hamil dapat memahami secara baik dan benar terhadap informasi dan pengetahuan yang disampaikan.

## **5. REFERENSI**

### **A. Artikel Jurnal**

- American College of Obstetricians and Gynecologists. Gestational Hypertension and Preeclampsia: ACOG Practice Bulletin, Number 222. *Obstet Gynecol.* 2020; 135 (6) : e237-e260. doi:10.1097/AOG.00000000000003891
- Arikah, T., Rahardjo, T. B. W., & Widodo, S. (2020). Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 115-124.
- Nur Hidayah, 2022. Penyuluhan Kesehatan pada Ibu hamil dengan Hipertensi pada Posyandu di Desa Condong Kabupaten Oku Timur. [JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), P-ISSN: 2615-0921E-ISSN: 2622-6030 VOLUME 5 NOMOR 3 MARET 2022] HAL 622-627
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- WHO, 2020 /data/gho/indicator-metadata-registry/ Tren kematian ibu tahun 2000 hingga 2020: perkiraan WHO, UNICEF, UNFPA, Grup Bank Dunia dan UNDESA/Divisi Kependudukan || <https://www.who.int/publications/i/item/9789240068759>