

PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG KANKER PAYUDARA DI MADRASAH ALIYAH DARUL 'ULUM KOTA BANDA ACEH

HEALTH COUNSELING ABOUT BREAST CANCER IN MADRASAH ALIYAH DARUL 'ULUM KOTA BANDA ACEH

Nuzulul Rahmi¹⁾, Venna Rianda Sari²⁾, Oja Jaida³⁾, Syarifa Yuliana⁴⁾, Marniati⁵⁾

1. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia
Email : Nuzulul_r@uui.ac.id
2. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia
Email : Riandavenna2@gmail.com
3. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia
Email : ojajaidayus@gmail.com
4. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia
Email : Syarifayuliani298@gmail.com
5. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ubudiyah Indonesia
Email : marniati@uui.ac.id

Abstrak

Tingginya angka kematian akibat kanker payudara disebabkan penderita kanker payudara datang ke pelayanan kesehatan dalam stadium *inoperable* atau stadium lanjut dan sukar disembuhkan, padahal pemeriksaan terhadap kemungkinan adanya gejala kanker payudara secara dini dapat dilakukan oleh diri sendiri sehingga dapat dilakukan sewaktu-waktu dan tanpa biaya. Keterlambatan mengetahui bahwa seorang wanita telah mengidap kanker payudara hingga stadium lanjut dikarenakan rendahnya pemahaman wanita tentang kanker payudara itu sendiri dan rendahnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan terhadap payudaranya. Tingkat pengetahuan masyarakat yang masih rendah dan adanya mitos-mitos yang keliru tentang kanker payudara menjadi salah satu faktor penyebab keterlambatan penanganan kanker payudara. Pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri akan menambah pengetahuan sehingga akan meningkatkan status kesehatan perempuan. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini dilakukan selama 1 hari pada hari Rabu, 22 Januari 2020. Peserta yang diikutkan dalam kegiatan ini adalah siswi perempuan perwakilan dari kelas 1 dan kelas 2 di Madrasah Aliyah Darul 'Ulum Kota Banda Aceh Tahun Ajaran 2019/2020 berjumlah 28 siswi.

Kata kunci : kanker payudara, kanker pada remaja

Abstrak

The high mortality rate due to breast cancer is due to breast cancer sufferers coming to health services in an inoperable or advanced stage and difficult to cure, even though examining the possibility of breast cancer symptoms early can be done by oneself so that it can be done anytime and at no cost. The delay in knowing that a woman has breast cancer to an advanced stage is due to the low understanding of women about breast cancer itself and the low awareness of examining her breasts. The level of public knowledge is still low and the existence of false myths about breast cancer is one of the factors causes of delay in breast cancer treatment.

Health education about breast cancer and breast self-examination will increase knowledge so that it will improve women's health status. The implementation of this extension activity was carried out for 1 day on Wednesday, January 22, 2020. Participants who took part in this activity were female students who were representatives from grade 1 and grade 2 at Madrasah Aliyah Darul 'Ulum Banda Aceh City for the 2019/2020 Academic Year, totaling 28 students

Key words: breast cancer, cancer in adolescents.

PENDAHULUAN

Kanker payudara dikenal sebagai salah satu kanker yang paling sering menyerang kaum wanita setelah kanker serviks, timbulnya rasa ketakutan ini karena angka kematian akibat kanker payudara yang sangat tinggi, hal ini terjadi tidak hanya di Indonesia melainkan juga diberbagai negara.(Ami, 2009).

Kanker adalah segolongan penyakit yang ditandai dengan pembelahan sel yang tidak terkendali dan kemampuan sel-sel tersebut untuk menyerang jaringan biologis lainnya, baik dengan pertumbuhan langsung di jaringan yang bersebelahan (invansi) atau dengan migrasi ke tempat yang jauh.Kanker payudara disebut juga dengan Carsinoma Mammae adalah sebuah tumor ganas yang tumbuh dalam jaringan payudara. Tumor ini dapat tumbuh dalam kelenjar susu, jaringan lemak, maupun pada jaringan ikat payudara. Kanker ini memang tidak tumbuh dengan cepat namun berbahaya. Kanker ini juga masuk dalam catatan WHO dimasukkan ke dalam International (Endang, 2009).

Diantara semua jenis kanker, kanker payudara berada pada urutan pertama

kanker yang menyerang wanita. Walaupun mematikan, penyakit ini dapat dideteksi sejak dini untuk mengurangi presentase kematian dan meningkatkan kemampuan bertahan hidup dengan menjalani penapisan (Ami, 2009).

Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia, data World Health Organization (WHO) tahun 2010 menunjukkan bahwa kanker merupakan penyebab kematian nomor dua setelah penyakit jantung (Dinas Kesehatan Propinsi Nanggroe Aceh Darussalam, 2012) WHO memperkirakan bahwa 84 juta orang meninggal akibat kanker dalam rentang waktu 2005 sampai dengan 2015 di seluruh dunia (Dinkes Provinsi Jawa Timur, 2012).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan, pada tahun 2005 terdapat lebih dari 1,2 juta orang terdiagnosis menderita kanker payudara. Kanker payudara merupakan penyebab utama dalam kejadian (*incidence*) dan kematian (*mortality*) oleh kanker pada wanita.Kanker payudara kini menjadi pembunuh wanita nomor satu di Indonesia. Tahun 2007 penderita kanker payudara mencapai 21,69 %, lebih tinggi

dari kanker leher rahim yang angkanya 17 % (Dyayadi, 2009).

Negara maju seperti Amerika Serikat, prevalensi kanker payudara pada wanita menduduki tempat nomor dua setelah kanker serviks, hal ini disebabkan oleh tingkat sosial dan gaya hidup masyarakat 28% terjadi pada wanita kulit putih dan 25% pada wanita kulit hitam (Samsuhidjat,2005). Jumlah penderita kanker payudara di Indonesia berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Demak jumlah kasus kanker payudara mencapai 20 kasus pada tahun 2007 dan meningkat 281 kasus pada tahun 2010 ini terjadi disebabkan masih sangat kurang pengetahuan masyarakat tentang kanker payudara. (DKK Demak, 2010).

Tingginya angka kematian akibat kanker payudara disebabkan penderita kanker payudara datang ke pelayanan kesehatan dalam stadium *inoperable* atau stadium lanjut dan sukar disembuhkan, padahal pemeriksaan terhadap kemungkinan adanya gejala kanker payudara secara dini dapat dilakukan oleh diri sendiri sehingga dapat dilakukan sewaktu-waktu dan tanpa biaya (Hastutik, 2010).

Meskipun belum ada penyebab spesifik kanker payudara, hampir 60% wanita yang didiagnosa kanker payudara tidak mempunyai faktor risiko yang teridentifikasi. Hal ini menunjukkan bahwa

semua wanita dianggap berisiko untuk mengalami kanker payudara selama hidupnya (Smeltzer, 2002).

Keterlambatan mengetahui bahwa seorang wanita telah mengidap kanker payudara hingga stadium lanjut dikarenakan rendahnya pemahaman wanita tentang kanker payudara itu sendiri dan rendahnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan terhadap payudaranya. (Nugraheni, 2010).

Tingkat pengetahuan masyarakat yang masih rendah dan adanya mitos – mitos yang keliru tentang kanker payudara menjadi salah satu faktor penyebab keterlambatan penanganan kanker payudara. Pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri akan menambah pengetahuan sehingga akan meningkatkan status kesehatan perempuan (Nugraheni, 2010).

Hasil survey yang dilakukan di MAS Darul Ulum menunjukkan, 10% remaja kurang mengerti pentingnya pemeriksaan dini dan kurangnya pengetahuan tentang kanker payudara. Salah satu upaya pencegahan kanker dapat dilakukan dengan perubahan gaya hidup dan pola makan. Konsumsi sayuran dan buah secara teratur akan menurunkan risiko kanker karena sayuran dan buah mengandung antioksidan.

METODE

Pengabdian masyarakat ini dilakukan di Madrasah Aliyah Darul ‘Ulum Kota Banda Aceh yang beralamat di Jln. Syiah Kuala No. 5 Telp (0651) 33312. Peserta yang diikuti dalam kegiatan ini adalah siswi perempuan perwakilan dari kelas 1 dan kelas 2 di Madrasah Aliyah Darul ‘Ulum Kota Banda Aceh Tahun Ajaran 2019/2020 berjumlah 28 siswi.

Bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa penyuluhan kepada remaja, dengan materi tentang pengertian kanker payudara, tanda dan gejala kanker payudara, pencegahan kanker payudara, penanganan kanker payudara dan deteksi dini kanker payudara.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan yang dilakukan dengan topik Penyuluhan Kesehatan Tentang Kanker Payudara di Madrasah Aliyah Darul ‘Ulum Kota Banda Aceh untuk siswi perempuan kelas 1 dan 2. Ketua Pelaksana yaitu Nuzulul Rahmi, S.ST., M.Kes dengan menjelaskan 5 topik penyuluhan kemudian dilanjutkan oleh mahasiswi dengan mempraktikkan cara deteksi dini kanker payudara dengan tehnik periksa payudara sendiri (SADARI).

Penyuluhan dilaksanakan dengan melibatkan peran serta mahasiswa Prodi Diploma III Kebidanan Universitas Ubudiyah Indonesia. Penyuluhan dipaparkan dengan media berupa laptop,

infocus dan powerpoint kepada siswi agar materi penyuluhan dapat diserap dengan baik oleh para siswi yang menjadi sasaran. Penyuluhan terbagi dalam beberapa bagian, yaitu sesi pemberian materi, sesi tanya jawab dan sesi evaluasi. Selain itu juga diadakan evaluasi dengan bentuk memberikan quis berisi pertanyaan dari pemateri dan mahasiswa untuk siswi agar menarik minat dan membangkitkan motivasi siswi.

Pembukaan Acara Penyuluhan dimulai pada jam 11.00 WIB, acara berlangsung 90 menit dengan serangkaian kegiatan, mulai dari pengenalan kampus Universitas Ubudiyah, pengenalan pemateri dan mahasiswi, melakukan presentasi tentang materi kanker payudara, memberi kesempatan siswi untuk sesi tanya jawab, sesi demonstrasi pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dan terakhir dilanjutkan dengan evaluasi dan pemberian hadiah kepada siswi yang berhasil menjawab pertanyaan dari pemateri dan mahasiswa.

Pada awal penyuluhan materi disampaikan terlebih dahulu oleh pemateri yaitu Nuzulul Rahmi, S.ST., M.Kes yang berlangsung dalam waktu \pm 60 menit. Siswi-siswi yang mendengarkan penyuluhan sangat berantusias dalam mengajukan pertanyaan pada saat sesi tanya jawab berlangsung sehingga dapat lebih menghidupkan suasana dalam penyuluhan ini. Setelah sesi pemaparan materi dan

proses tanya jawab dan praktik SADARI berakhir maka diakhiri dengan sesi evaluasi dengan menanyakan 4 pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan dan didapatkan evaluasi yaitu remaja putri dapat menerima dan mengerti tentang materi penyuluhan yang telah disampaikan. Setelah penyuluhan selesai, sesi demonstrasi SADARI selanjutnya diserahkan kepada mahasiswi yang tetap dikoordinir oleh koordinator yang berlangsung ± 15 menit. Sisiwi-siswi yang hadir dalam kegiatan penyuluhan ini sangat senang dengan adanya kegiatan penyuluhan seperti.

KESIMPULAN

Penyuluhan dilaksanakan dengan melibatkan peran serta mahasiswi Prodi Diploma III Kebidanan Universitas Ubudiyah Indonesia. Penyuluhan dipaparkan dengan media berupa laptop, infocus dan media powerpoint kepada siswi-siswi agar materi penyuluhan dapat diserap dengan baik oleh para siswi-siswi yang menjadi sasaran di Madrasah Aliyah Darul 'Ulum Kota Banda Aceh. Penyuluhan terbagi dalam beberapa bagian, yaitu sesi pemberian materi, sesi tanya jawab, sesi praktikum dan sesi evaluasi. Selain itu juga diadakan quis dan pembagian hadiah untuk menarik minat dan membangkitkan motivasi peserta.

REFERENSI

- American Cancer Society (ACS). 2015. *Breast Cancer Facts & Figures 2015-2016*. Atlanta : American Cancer Society Inc.
- Hurlock, Elizabeth B. 2011. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang. Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Komalasari, R. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Komalasari, Renata. 2009. *Buku saku kebidanan*. Jakarta . EGC
- Mansjoer, dkk. 2016. *Kapita Selekt Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba, IBG. 2001. *Kapita Selekt Penatalaksanaan Ruti Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC
- Maulana HDJ. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo. 2010. *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2013. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT.Rineka Cipta, Jakarta
- Priyanti. 2012. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Kognitif Melalui Media Balok Susun Di Kelompok B Tk Dharma Wanita Semawung Tahun*

Ajaran 2011/2012 (PTK Kelompok B
Tk Dharma Wanita Semawung).
Electronic Theses and Dissertations
Universitas Muhammadiyah
Surakarta.

Shadine, (2012). Penyakit Wanita.
Yogyakarta: Citra Pustaka

Sjamsuhidajat, R. 2005. Buku Ajar Ilmu
Bedah. Jakarta: EGC.

Widyastuti, Y. 2011. Kesehatan
Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya

Wiknjosastro, H. 2008. Ilmu Kandungan.
Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo.